

Para obtener más información o para hacer una cita

Lakewood Clinic **303-239-7040**
645 Parfet Street
Lakewood, CO 80215

Se utiliza una escala o tarifa de cobro, basado en el costo de los servicios que le ofrecemos, para determinar la cantidad que deberá pagar. A ninguna persona se le negaran los servicios de control natal por no poder pagarlos. La Clínica de Planificación Familiar reciben algunos subsidios estatales y federales para el pago de atención que brindamos aquí. Sin embargo, estos subsidios no cubren todos los gastos.

Para obtener más información sobre salud reproductiva y planificación familiar, visite:
www.beforeplay.org/overview/birth-control/



www.cdc.gov/reproductivehealth/UnintendedPregnancy/Contraception.htm

También puede visitar jeffco.us/public-health o llame al 303-232-6301

Salud Pública ... Todos los Días, en Todas Partes, para Todos



Este folleto ha sido posible gracias a los fondos de una subsidio del Título X al Departamento de Colorado de Salud Pública y Medio Ambiente, del Departamento de Salud y Servicios Humanos - Oficina de Asuntos de la Población. Jefferson County Public Health programa de planificación familiar recibe el 20% de subsidios no gubernamentales.

Jefferson County Public Health

645 Parfet Street
Lakewood, CO 80215

(303) 232-6301

jeffco.us/public-health

Marzo 2015

Control de la Natalidad



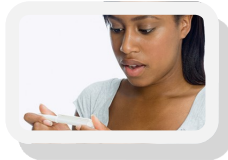
Bajo o No Costo para el Control de Natalidad

Jefferson County Public Health
303-232-6301
jeffco.us/public-health

Public Health...ESalud Pública ... Todos los Días, en Todas Partes, para Todos

Planifique con anticipación

- En los Estados Unidos, casi la mitad de todos los embarazos no son planeados.
- Sin embargo, muchos métodos de control de la natalidad seguros y altamente eficaz hay disponible para prevenir el embarazo no previsto.
- Las mujeres que planifican sus embarazos tienen más probabilidades de recibir atención prenatal temprano y tienen bebés más sanos.
- Estas mujeres también tienen más probabilidades de completar su educación, dando le a ellas y sus parejas más oportunidades de empleo y menos problemas financieros más adelante en la vida.



Toda la información es estrictamente confidencial. JCPH anima a los adolescentes a tener una comunicación abierta con sus padres y tutores. Los adolescentes no están obligados a tener permiso de los padres para los servicios.

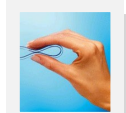
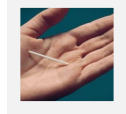
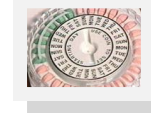
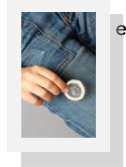
En la mayoría de los casos, un método de control de la natalidad se puede iniciar en su primera cita.

Jefferson County Public Health ofrece servicios a los adolescentes, mujeres y hombres sin distinción de raza, religión, edad, origen nacional, género, orientación sexual, estado civil o lugar de residencia.

Tenga Cuidado

Métodos anticonceptivos para todas las edades

- Condones-Condón de latex, el tipo más común, ayuda a prevenir el embarazo y VIH y otra ETS. 85-98% eficaz, dependiendo del uso.
- Depo Provera-Inyeccion anticonceptiva para mujeres, que dura tres meses y es 97-99% efectiva.
- DIU (Paragard y Mirena)-un dispositivo en forma de T pequeño insertado en el útero que previene el embarazo durante 5 o 10 años mientras el dispositivo está en su lugar. Es 99% eficaz.
- Píldoras anticonceptivas-Los anticonceptivos orales que contienen las hormonas estrógeno y progesterina y es 91-99% efectiva en la prevención del embarazo, si se toma correctamente.
- Nexplanon-Un varilla de plastic que se implanta en el brazo y es 99% efectivo. Puede prevenir el embarazo por 3 años.
- Diafragmas y otros métodos de barrera -colocado dentro de la vagina para cubrir el cuello uterino que retiene el espermatozoides es 84-94% efectiva en prevenir el embarazo.
- Parche Evra-El parche es 91-99 % eficaz en la prevención del embarazo. Es usada en la piel, permitiendo que el cuerpo absorba sus hormonas.
- Aro Vaginal-Un anillo cubierto con las hormonas como las pastillas anticonceptivas. Se inserta en la vagina durante 3 semanas a la vez y es 92-99% eficaz.



Opciones quirúrgicas permanentes:



Vasectomía sin bisturí-Un permanente control de la natalidad para los hombres cuyas familias están completas.



Consejería Para Esterilizacion- Ligaciones de trompas, consejería de Essure, estos son control permanente de la natalidad para las mujeres cuyas familias están completas.

Otros Servicios Disponibles

La Abstinencia- asesoramiento para todas las edades.

Pruebas de embarazo- y asesoramiento para todas las opciones.

El tratamiento de problemas monores de ginecología.

Píldora Anticonceptiva de Emergencia- previene el embarazo si se toma dentro de las 120 horas de tener relacion sexuales sin proteccion.

Clínica para Infecciones Sexuales (ETS)
303-239-7036

Pruebas, tratamiento y asesoramiento para hombres y mujeres para infecciones de trasmision sexual.

VIH- consejería en confidencia y pruebas.
303-239-7036

Programa de Salud del Adolescente
303-275-7078

Un programa de apoyo juvenil se propociona citas, educación e información sobre cuestiones de la adolescencia.