

## Подготовка, принятие мер и преодоление последствий

Чрезвычайные ситуации в нашем округе могут варьироваться от природных явлений (например природных пожаров, торнадо, наводнений, суровых погодных условий, ветряных бурь, вспышек заболеваний и т.п.) до событий, обусловленных человеческим фактором (например террористических актов, кибер-атак, действий стрелка и т. п.) и техногенных событий (например аварий электросети, водоснабжения, канализации или связи, структурных повреждений и т.п.). Не откладывайте действия по подготовке к потенциальным чрезвычайным ситуациям.

### Как подготовиться к чрезвычайным ситуациям

**Составьте семейный план:** Поговорите со всеми членами семьи, включая самых маленьких. Может оказаться, что вы и ваша семья не сможете быть вместе во время стихийного бедствия. Убедитесь, что все согласны с разработанным планом. Предоставьте всю нужную информацию на случай чрезвычайной ситуации лицам, которые присматривают за вашими детьми, пожилыми или больными людьми и т.п. у вас дома. Проверьте, чтобы члены вашей семьи знали все способы выхода из дома, и никогда не блокируйте выходы – на случай, если придется эвакуироваться в темноте. Проводите тренировку по семейному плану каждые шесть месяцев.

- [Посетите вебсайт Ready.gov, чтобы узнать, как составить план.](#)
- Овладейте навыками первичной помощи и искусственного дыхания. Соберите походную аптечку, в которой, помимо предметов первичной помощи, будут необходимые для членов вашей семьи лекарства.

**Выбор контактных лиц за пределами зоны бедствия:** Наметьте кого-либо за пределами непосредственной зоны бедствия, с кем члены семьи смогут связаться, если кто-либо потерялся. Этот человек должен жить достаточно далеко, чтобы не оказаться вовлеченным в ту же самую чрезвычайную ситуацию. Соберите контактную информацию всех членов семьи и проверьте, что все знают, где и как связаться друг с другом во время бедствия.

- [Контактные лица за пределами зоны бедствия:](#) Члены семьи должны знать, с кем они могут связаться за пределами зоны бедствия, чтобы сообщить им, что они в безопасности, если окажутся оторваны от других членов семьи.  
[Подготовьте карточки с информацией контактных лиц.](#)

**Определитесь с местом встречи членов семьи:** Выберите место, в котором члены вашей семьи могут найти друга друга после бедствия. Дети должны быть в состоянии добраться до этого места, если они окажутся оторваны от старших.

**Связь членов семьи:** Вы должны знать, как связаться со своими детьми в школе или детском саду и как забрать их после бедствия. Сообщите сотрудникам школы, если кто-то другой имеет право забрать вашего ребенка. Своевременно заполняйте и обновляйте карточку выпуска вашего ребенка из школы на случай бедствия (emergency release card).

**Общественная информация и предупреждения:** Узнайте, как в вашем районе издаются предупреждения, как они звучат и что вы должны делать, когда вы их слышите. Обучите своих детей этим сигналам и регулярно тестируйте их.

**Финансовая готовность:** Бедствия любого рода могут привести к тяжелым финансовым потерям. Учитывайте стоимость незапланированной эвакуации или восстановления дома после наводнения или пожара. Если ваш дом является доходной собственностью, вы можете потерять весь свой доход в течение нескольких часов.

- Проверьте, покрывает ли страховка вашего дома ущерб от таких стихийных бедствий, как град, торнадо, наводнение или снежная буря. В зависимости от того, где вы живете, вам может потребоваться дополнительное страхование.
- Поддерживайте свои сбережения на случай чрезвычайной ситуации на достаточном уровне, поскольку в результате бедствия вы можете оказаться без работы и дома в течение длительного времени. Вот почему финансовые консультанты рекомендуют поддерживать сбережения на случай чрезвычайной ситуации в размере не менее трех-шести месяцев своих обычных расходов.
- Соберите наиболее важные документы, чтобы иметь к ним доступ, если дом будет разрушен. К таким документам относятся, в частности, страховые полисы, паспорта и записи номеров кредитных карт и банковских счетов.
- Знайте свой дом! Умение отключить коммунальные услуги перед эвакуацией может помочь свести ущерб к минимуму.

**Разработайте план эвакуации:** Заблаговременно определите, как быстро эвакуироваться, если вам придется покинуть свой дом. Отработайте этот план по крайней мере два раза в год. Вот некоторые моменты, которые следует учитывать при разработке плана эвакуации:

- Что необходимо вывезти из вашего дома во время предварительной эвакуации или эвакуации в чрезвычайной ситуации?
- Храните личные документы, а также списки, фотографии и видеозаписи имеющихся ценных вещей в сейфе. Там же следует хранить текущие страховые полисы.
- Обдумайте план действий в чрезвычайных ситуациях для ваших домашних животных и домашнего скота.
- Наметьте географический район, который будет вашей «зоной безопасности». Определите различные маршруты, которыми можно добраться до зоны безопасности из вашего дома. Что вы будете делать, если запланированные пути эвакуации окажутся перекрыты в результате бедствия?
- Знайте, где расположены ближайшие пожарные и полицейские участки.
- Научитесь, как отключить воду, газ и электричество. Знайте, где находятся выключающие клапаны и выключатели.
- Держите наготове небольшую сумму наличных денег. При отключении электроснабжения, банкоматы работать не будут.
- Сделайте копии личных документов и храните их в индивидуальном банковском сейфе в другом городе или штате. Оригиналы должны храниться в безопасности. Фотографии и видеозаписи вашего дома и ценных вещей тоже должны храниться в индивидуальном банковском сейфе.
- Убедитесь, что все знают, где что находится и кто за что отвечает. А затем – **ОТРАБАТЫВАЙТЕ ЭТО НА ПРАКТИКЕ!**

**Подпишитесь на уведомления о чрезвычайных ситуациях:**

- В округе Джефферсон [уведомления о чрезвычайных ситуациях CodeRED](#) позволяют канцелярии шерифа предупреждать граждан об опасности. Используя систему уведомлений [CodeRED](#), канцелярия шерифа может

одновременно направить звонки, текстовые сообщения или сообщения по электронной почте многим физическим и юридическим лицам, чтобы предупредить их об опасных лицах, наводнении, пожаре или утечке химических веществ. [Зарегистрируйтесь для получения уведомлений CodeRED.](#)

- [Smart911](#) – это бесплатная услуга, которая позволяет создать свою «метрику безопасности», введя свои жизненно важные данные, а также данные о своей семье, месте жительства и даже о своих домашних животных и любую другую информацию, которую вы считаете важной. В эту метрику можно, например, включить фотографии, медицинскую информацию о заболеваниях, аллергии, инвалидности и особых потребностях, домашние адреса и схему дома звонящих по сотовому телефону. Эта информация автоматически передается через [Smart911](#) диспетчерам, и сотрудники аварийно-спасательных служб смогут иметь доступ к важной медицинской и технической информации ещё до прибытия на место чрезвычайной ситуации, что облегчит их задачу.

**Знайте своих соседей:** Соседи могут быть лучшей системой поддержки. В чрезвычайных ситуациях аварийные службы могут быть перегружены и нуждаться в помощи подготовленных добровольцев. Есть много способов принять участие и помочь службам и жителям своего населенного пункта. Поговорите со своими соседями о планах на случай чрезвычайных ситуаций и о возможной помощи соседям, которые могут в ней нуждаться, например пожилым людям, семьям с детьми грудного возраста или людям с особыми медицинскими потребностями. Обсудите, как действовать сообща и кому может понадобиться помощь в эвакуации. Есть ли у кого-нибудь проблемы со здоровьем, которые следует учесть?

- Узнайте, как можно помочь аварийным службам: [местные группы реагирования на чрезвычайные ситуации FEMA.gov](#)
- Добровольцы департамента здравоохранения округа Джефферсон

**Соберите комплект предметов на случай изоляции:** Государственные органы среагируют на стихийные бедствия на местах, но граждане могут оказаться изолированы в течение нескольких часов и даже дней после стихийных бедствий. Вы и ваша семья должны быть подготовлены к автономному существованию в течение как минимум трех дней. В некоторых чрезвычайных ситуациях, таких как пандемия гриппа, может потребоваться подготовка к автономному существованию от недели до нескольких месяцев. К предметам, которые следует иметь в готовности на случай изоляции в результате чрезвычайной ситуации, относятся, в частности:

- Сухие или консервированные продукты и питьевая вода из расчета на каждого члена семьи
- Консервный нож
- Походная аптечка и справочник медицинской помощи
- Копии важных документов, таких как свидетельства о рождении, водительские права и страховые полисы
- Предметы, отвечающие особым нуждам членов семьи, такие как детское питание, очки и лекарства
- Смена одежды
- Спальный мешок или одеяло
- Радио или телевизор на батарейках
- Фонарик и дополнительные батарейки
- Свисток
- Водонепроницаемый коробок спичек
- Игрушки, книги, головоломки, игры
- Дополнительные ключи от дома и автомобилей
- Список контактных лиц и номеров телефонов
- Продукты питания, вода и всё необходимое для домашних животных

**Дополнительные предметы, которые вы можете хранить дома для использования во время чрезвычайной ситуации:**

***Кухонные принадлежности***

- Мини-гриль, походная печь
- Топливо для приготовления пищи, например древесный уголь или топливо для походной печи
- Пластиковые ножи, вилки, ложки
- Бумажные тарелки и стаканчики
- Бумажные салфетки
- Алюминиевая фольга повышенной прочности

***Санитарно-гигиенические принадлежности***

- Большие пластиковые мешки для мусора и защиты от воды
- Большие мусорные баки
- Кусковое мыло и жидкое моющее средство
- Шампунь
- Зубная паста и зубные щетки
- Женские и детские принадлежности
- Туалетная бумага

- Бытовой отбеливатель без добавок и пипетка (для очистки питьевой воды)
- Газеты (для обертки мусора и отходов)

***Предметы комфорта***

- Прочная обувь
- Перчатки для расчистки мусора
- Палатка

***Инструментальные средства***

- Топор, лопата, метла
- Разводной ключ для отключения газа
- Отвертка, плоскогубцы, молоток
- Катушка полдюймовой веревки
- Клейкая лента и кроющие доски
- Нож или нож-лезвие
- Садовый шланг для сифонирования воды и пожаротушения

### Дополнительные справочные ресурсы

- Советы по сборке комплекта на [Ready.gov](https://www.ready.gov)
- [Семейный комплект для чрезвычайной ситуации](#) на Ready.gov ([ссылка на готовый для распечатки комплект](#))
- Что нужно иметь в наборе для выживания – советы [Красного Креста](#)

**Подготовьте «тревожные сумки»:** Соберите в «тревожной сумке» всё необходимое на 72 часа. В сумке должны быть вода, продукты питания, защитная одежда, включая прочную обувь, хлопчатобумажную или шерстяную одежду, длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и перчатки, носовой платок, лекарства, зарядные устройства для телефонов и дорожные туалетные принадлежности. Подготовьте также удобные пакеты. Привлекайте детей к участию в подготовке «тревожных сумок» (они могут положить какие-либо игрушки или плюшевого зверька). Дополнительные советы по подготовке «тревожных сумок» можно найти на сайте <https://www.ready.gov/colorado>. Обязательно вложите копии личных документов, информацию по контактным лицам, необходимые лекарства и некоторые наличные средства. Конечно, подготовка «тревожных сумок» – это расходы, поэтому сосредоточьтесь сначала на самом необходимом.

Если у вас есть особые физические или медицинские потребности, обязательно возьмите с собой дополнительный запас лекарств и принадлежностей. Люди с заболеваниями сердца и легких должны быть особенно осторожны в зоне задымления от горения древесины. Обсудите со своим врачом, как подготовиться на случай чрезвычайных ситуаций.

### **Контакты вне зоны бедствия**

**На случай, если вы окажетесь разлучены со своими близкими во время бедствия, вам нужно знать, как найти их. В результате стресса от происходящего нелегко будет вспомнить даже самые простые сведения, такие как номера телефонов. У каждого члена семьи в бумажнике, сумке или рюкзаке всегда должна быть карточка контактных лиц вне зоны бедствия.**

### **Подготовьтесь**


- Попросите члена семьи или знакомого, проживающего за пределами вашего региона, быть вашим контактным лицом. Этот человек должен жить по крайней мере в 100 милях от вас, чтобы не оказаться жертвой той же самой чрезвычайной ситуации. Местные звонки могут быть ограничены, потому что большое количество людей будут использовать телефонные линии одновременно. Однако междугородние звонки, скорее всего, будут доступны.
- Сделайте небольшие карточки с именем и номером телефона контактных лиц, чтобы каждый член семьи имел такую карточку в бумажнике, сумке или рюкзаке.
- У вас должен быть в наличии телефон, который не требует электричества. Беспроводные телефоны используют электричество, и они не будут работать, если питание отключено!

### **Карточка контактных лиц за пределами вашего региона**

Сделайте такие карточки для всех членов семьи. Контактная информация должна быть у всех на карточке в бумажнике или сумке. Если кто-либо в вашей семье не говорит по-английски, подготовьте карточки для чрезвычайной ситуации на английском языке с их

именами, адресами и информацией о лекарствах и аллергии. Проверьте, чтобы они всегда знали, где находятся эти карточки.

(Вырежьте шаблон карточки и сложите её, чтобы она поместилась в бумажнике.)

<p><b>OUT OF AREA CONTACT PERSON</b></p>		<p>DISASTER MEETING PLACE (if I cannot return home):</p>
<p><b>Why?</b> Local phone systems may be shut down in a disaster. However, you frequently can place a long-distance call</p>		<p>EXACT LOCATION</p>
<p>NAME (PRINT):</p>		<p>MEETING PLACE IN CASE OF HOUSE FIRE:</p>
<p>PHONE NUMBERS (with area code):</p>		<p>EXACT LOCATION</p>
<p>Home: _____ cell: _____</p>		<p>IN CASE OF LOCAL EMERGENCY, CONTACT:</p>
		<p>PRINT NAME</p>
		<p>PHONE</p>

**Связь с близкими после бедствия**

- Все члены семьи должны связаться с контактным лицом вне зоны бедствия. Контактное лицо будет собирать информацию о каждом члене семьи, их местонахождении и как с ними связаться.
- Возможно, вы сможете отправлять текстовые сообщения своим близким со своего мобильного телефона. Используйте короткие сообщения.
- Следите, чтобы трубки домашних телефонов лежали на рычажках; во время бедствий трубки могут упасть, и телефон не сможет принимать звонки. Когда большое количество телефонов отключено, работа местной телефонной службы может дать сбой.
- Вы можете использовать таксофон, если ваш домашний телефон не работает. Таксофоны являются частью сети экстренной помощи, и их работу восстанавливают в приоритетном порядке. Знайте, где в вашем районе находятся таксофоны, и научите своих детей пользоваться ими. Приклейте монеты, необходимые для использования таксофона, к карточке контактных лиц за пределами региона.

## **Принятие мер при возникновении чрезвычайной ситуации**

- Сохраняйте спокойствие и обдумайте ситуацию. При необходимости оказывайте помощь.
- Следите за сообщениями в Твиттере и новостями местных радио- и телевизионных станций для получения официальной информации и инструкций.
- Используйте телефон только для экстренных вызовов.
- Если на вас распространяется приказ об эвакуации, возьмите комплект, подготовленный на случай чрезвычайной ситуации, и следуйте указаниям компетентных органов для выдвижения в безопасную зону или временное убежище.

## **Восстановление после чрезвычайной ситуации**

- Будьте осторожны при входе в поврежденные здания и дома.
- Держитесь подальше от поврежденных электрических проводов и аппаратуры, в которую попала влага.
- Проверьте продукты питания и водоснабжение на наличие загрязнений.
- Сообщите родственникам, что вы в безопасности. Но не перегружайте телефонные линии; они могут понадобиться для экстренных вызовов.