

## Inundaciones

**Las inundaciones son las catástrofes naturales más comunes y generalizadas. Las inundaciones ponen en peligro las vidas y destruyen hogares y recursos naturales. Usted puede tomar medidas ahora para ayudar a salvar vidas y evitar o reducir el daño que causan las inundaciones.**

### Qué hacer antes de una inundación

**Elabore un plan familiar:** Hable con todos los integrantes de la familia, incluso con los más pequeños. Es posible que usted y su familia no estén juntos durante una catástrofe. Recabe la información de contacto de todos los integrantes de la familia y asegúrese de que todos sepan dónde y cómo retomar contacto después de una inundación.

- [Visite las páginas en el sitio web Ready.gov para conocer cómo elaborar un plan.](#)
- [Contacto fuera del área:](#) Los integrantes de la familia deben tener un contacto fuera del área al que puedan llamar para hacerle saber que están a salvo cuando estén separados. [Prepare tarjetas para llevar en la billetera con la información del contacto.](#)
- Si tiene necesidades físicas o médicas especiales, cerciórese de tener una provisión adicional de medicamentos y suministros para llevar si tienen que evacuar. Los niños, ancianos, personas con inmunodeficiencias y pacientes que tienen enfermedades pulmonares deben tener especial cuidado cerca del agua de las inundaciones. Hable de sus planes de emergencia con su proveedor de atención médica.

**Elabore un plan de evacuación:** Si necesita evacuar su casa, determine el proceso para evacuar rápidamente. Practique el plan por lo menos dos veces por año. Cosas que debe considerar al elaborar el plan de evacuación:

- ¿Cuáles son los objetos de su casa que podría necesitar recoger antes de una evacuación o durante una evacuación de emergencia?
- Guarde copias de los certificados del registro civil y listas, fotos o videos de objetos valiosos en una caja fuerte. Incluya pólizas de seguro actualizadas.
- ¿Cuál es su plan de emergencia para sus mascotas y su ganado?
- Designe una "zona de seguridad". ¿Cuáles son las distintas rutas para salir del vecindario y llegar a la "zona de seguridad"? ¿Qué pasa si las rutas de evacuación planificadas están bloqueadas por la inundación?
- Asegúrese de que todos sepan dónde está todo y quién será responsable de recoger cada cosa. Después - ¡PRACTIQUE!

### Inscríbase para recibir avisos de emergencias:

- En el condado de Jefferson, [los avisos de emergencia de CodeRED](#) permiten a la Oficina del Alguacil advertir a los ciudadanos de los peligros. Con [CodeRED](#), la Oficina del Alguacil puede llamar, enviar mensajes de texto o correos electrónicos a muchas personas y empresas para advertirles de sospechas de situaciones peligrosas, inundaciones, incendios o derrames de sustancias químicas. [Inscríbase en CodeRED.](#)
- [Smart911](#) es un servicio gratuito en el cual los usuarios pueden crear un perfil de seguridad al ingresar datos demográficos que quieren que estén accesibles sobre ellos mismos, su familia, su vivienda e incluso sus mascotas. Los datos pueden

incluir fotos e información relativa a enfermedades, alergias, discapacidades o necesidades especiales, direcciones de las viviendas de personas que llaman por teléfono celular y planos, por nombrar solo algunos. [Smart911](#) envía esta información automáticamente a los operadores, quienes después posibilitan que el personal de emergencia pueda acceder eficazmente la información logística y sanitaria crítica antes de llegar al lugar de la emergencia.

**Conozca a sus vecinos:** Sus vecinos pueden ser su mejor sistema de apoyo. Hable con sus vecinos con respecto a la mitigación de las inundaciones y cómo pueden ayudar a los vecinos que podrían necesitar asistencia, como los ancianos, las personas con bebés o las personas con necesidades sanitarias especiales. Hable con ellos sobre cómo pueden trabajar juntos; ¿Quién podría necesitar ayuda para evacuar? ¿Alguien tiene problemas de salud que se deban tener en cuenta?

**Evalúe su casa:** Empiece su evaluación en su entrada para autos y señale claramente todas las entradas para autos con nombres y direcciones.

- Averigüe si su techo es resistente al granizo y al viento fuerte. ¿Las ventanas y puertas fueron construidas para resistir el clima y los escombros? Y, así como nos aseguramos de que nuestras tuberías puedan resistir los fríos inviernos de Colorado, cerciórese de que sus desagües puedan resistir las primaveras y veranos lluviosos. Inspeccione los desagües cada primavera para asegurarse de que no estén obstruidos y el agua fluya hacia fuera de la casa.
- Sepa cómo desconectar los servicios públicos, inclusive el agua y la electricidad. Elabore una tarjeta pictográfica, plastifíquela y cuélguela cerca de las válvulas de cierre.
- Compre un seguro contra inundaciones.
- Prepare su casa para una inundación. Llame a su departamento de urbanismo u oficina de gestión de emergencias local para obtener información.
- Guarde todas las pólizas de seguros y una lista de los objetos valiosos en un lugar seguro.
- Tome fotos o grabe videos de los objetos valiosos que conserva en su casa.

**Prepare bolsas de emergencia ("go-bag"):** Prepare un kit de suministros y colóquelo en una bolsa de emergencia para 72 horas.

- Incluya agua, alimentos, vestimenta de protección (incluidos zapatos resistentes), ropa de lana o algodón, pantalones largos, camisetas de manga larga, guantes, un pañuelo, medicamentos, cargadores de teléfono y artículos de higiene.
- Guarde los artículos en paquetes fáciles de transportar.
- Los niños también pueden ayudar preparar bolsas de emergencia (pueden agregar juguetes o un animal de peluche).
- Puede encontrar otras sugerencias sobre qué incluir en su kit en <https://www.ready.gov/colorado>. Asegúrese de incluir copias de los documentos personales y listas de contactos, los medicamentos necesarios y dinero en efectivo. Sabemos que puede ser costoso, así que concéntrese primero en lo básico.
- Mantenga su automóvil con combustible.

**Limpie su propiedad:** Limpie la basura, agujas de pino, ramas caídas y hojas viejas del suelo que podrían quedar atrapadas en sus sistemas de desagües y causar una obstrucción. Si su casa está en una zona inundable, puede cumplir con los requisitos para participar en el [Programa de subvención de ayuda para la mitigación de inundaciones \(Flood Mitigation\)](#)

[Assistance Grant Program](#)) para reestructurar su propiedad, como por ejemplo, para construir lagunas de retención, elevar su casa, etc.

## Tome medidas: Cuando existe una amenaza de inundación

1. **Primero:** Mantenga la calma. Consulte las redes sociales (por ej., Twitter), escuche la radio y vea los noticieros locales para enterarse de los informes de incendios e información de evacuación. Siga las recomendaciones de las autoridades. (Sin embargo, si siente que está en peligro, no espere para irse). Dígales a su familia y amigos que es posible que necesite evacuar y hágalos saber a dónde va. Use su tarjeta de contacto fuera del área.
2. **Segundo:** Póngase vestimenta de protección para proteger su cuerpo y su rostro de los escombros debido a las aguas rápidas. Cargue su auto con suministros de emergencia, certificados del registro civil y otros objetos valiosos, de acuerdo con su plan de evacuación. Oriente su vehículo en la dirección de escape. Mantenga a las mascotas cerca y confinadas. Si tiene ganado, implemente su plan de emergencia.
3. **Tercero:** Prepare un aviso grande para colgar en su casa que indique cuándo se fue y a dónde va, con un número de contacto. Colóquelo en un protector plástico de papel. Si tiene tiempo:
  - o Cierre y asegure todas las ventanas, cierre los conductos de ventilación y todas las puertas interiores y desconecte los servicios públicos.
  - o Saque todos los objetos de la casa que puedan ser arrastrados por el movimiento del agua. Póngalos en el garaje, si tiene.

***Si le aconsejan evacuar, hágalo inmediatamente. NO ESPERE.***

### Consejos de evacuación adicionales:

- Apague las luces de su casa.
- Cierre las puertas con llave.
- Cuelgue la nota que preparó en la entrada principal para que sea fácil de ver.
- Elija una de sus rutas de evacuación que esté alejada de los peligros de la inundación. Conduzca con las luces delanteras encendidas y preste atención a los vehículos de emergencia.
- Si sus rutas de evacuación están inundadas:
  - o Intente no caminar ni conducir por zonas inundadas. El agua puede ser más profunda de lo que parece y el nivel del agua aumenta rápidamente. Siga las rutas de evacuación de emergencia oficiales. Si el motor de su auto se detiene en el agua, salga rápidamente y muévase a una superficie más elevada.
  - o Manténgase alejado del agua en movimiento; una corriente de agua de seis pulgadas (15 cm) de profundidad puede botar a una persona. Los autos pueden ser fácilmente arrastrados a una profundidad de tan solo dos pies (60 cm) de agua.
- Manténgase lejos de los cables eléctricos caídos.

## Después de la inundación

- Si su casa está inundada, mantenga los servicios públicos desconectados hasta que los responsables del servicio de emergencia le indiquen que es seguro conectarlos. No saque el agua del sótano con una bomba hasta que el agua de la inundación retroceda. Evite los suelos, paredes y techos dañados.

- No intente volver a ingresar a la zona hasta que el personal de emergencia y el Departamento de Salud Pública del condado de Jefferson hayan declarado que es seguro volver.
- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua limpia si entra en contacto con el agua de la inundación.

## Recuperación

La recuperación después de una inundación puede ser un periodo difícil para los dueños de casa, propietarios de tierras privadas y comunidades locales.

### Limpieza de la casa:

- Si su casa está inundada, mantenga los servicios públicos desconectados hasta que los responsables de los servicios de emergencia le indiquen que es seguro volver a conectarlos. No saque el agua del sótano con una bomba hasta que el agua de la inundación retroceda. Evite los pisos, paredes y techos dañados.
- No intente volver a ingresar a la zona hasta que el personal de emergencia y el Departamento de Salud Pública del condado de Jefferson hayan declarado que es seguro.
- Use guantes y botas para limpiar.
- Abra todas las puertas y ventanas. Si es posible, use ventiladores para ventilar el edificio.
- Lave toda la vestimenta y ropa de cama con agua caliente.
- Deseche los colchones y muebles con relleno. No es posible limpiarlos adecuadamente.
- Limpie la tierra y el lodo de las paredes, encimeras y pisos de superficie dura con agua y jabón. Desinfecte las superficies pasando un trapo con una solución de una taza de lejía por galón de agua.

### Seguridad del agua y los alimentos:

- Deseche todos los alimentos que hayan entrado en contacto con el agua de la inundación. Los alimentos enlatados están bien, pero lave muy bien las latas antes de abrirlas.
- Si su pozo está inundado, es probable que el agua del grifo no sea segura. Le informará el departamento de salud por radio y televisión si puede utilizar el agua del suministro público, también le informará el departamento si no es seguro beber el agua. Hasta que el agua sea segura, consuma agua embotellada.
- Aprenda a purificar el agua. Si tiene un pozo, aprenda a descontaminarlo.
- No use su sistema séptico cuando haya agua en el suelo alrededor. El suelo debajo no absorberá el agua de los fregaderos ni de los inodoros. Cuando la tierra se haya secado, probablemente sea seguro volver a usar su sistema séptico. Para asegurarse, comuníquese con su departamento de salud local.

### Salud y seguridad:

- Cuando el agua de la inundación haya retrocedido, tenga cuidado con las superficies de las calles dañadas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua limpia y jabón si entra en contacto con el agua de la inundación.

*A continuación se encuentran algunos lugares para iniciar su recuperación.*

**Ayuda local:** Póngase en contacto con su gobierno local para enterarse de las últimas noticias y descubrir otros recursos locales.

- [Blog de emergencias de la Oficina del Alguacil del condado de Jefferson](#)
- [Oficina de Gestión de Emergencias del condado de Jefferson](#)
- [Guía para el público del CDPHE para la recuperación de catástrofes](#)

**Servicios:** Obtenga información sobre la salud, el reemplazo de certificados del registro civil y cómo volver a la normalidad.

Inspeccione su agua potable. Los sistemas de agua potable pueden verse afectados por los cortes de energía, las fluctuaciones de la presión del agua y otros problemas relacionados con los incendios. Siempre revise nuestra [página de alertas de agua potable](#) para saber si su sistema de agua se ha visto afectado.

- [Recuperarse emocionalmente después de una catástrofe](#) (Cruz Roja)
- [COEmergency.com](#)
- [Certificados del registro civil de Salud Pública del condado de Jefferson](#)
- [Recuperación de las inundaciones](#) (Cruz Roja)
- [Cómo limpiar su casa después de una inundación](#) (CDC)