

Наводнения

Наводнения являются наиболее распространенными из всех стихийных бедствий. Они угрожают жизни людей, разрушают дома и природные ресурсы. Вы можете заблаговременно принять меры, чтобы помочь спасти жизни и предотвратить либо уменьшить ущерб от наводнений.

Что делать до наводнения

Составьте семейный план: Поговорите со всеми членами семьи, включая самых маленьких. Может оказаться, что вы и ваша семья не сможете быть вместе во время стихийного бедствия. Соберите контактную информацию всех членов семьи и убедитесь, что все знают, где и как связаться друг с другом после наводнения.

- [Посетите вебсайт Ready.gov, чтобы узнать, как составить план.](#)
- [Контактные лица за пределами зоны бедствия:](#) все члены семьи должны знать номера и адреса контактных лиц за пределами зоны бедствия, которым они смогут сообщить, что они в безопасности, если окажутся оторваны от остальных членов семьи. [Подготовьте карточки с информацией контактных лиц.](#)
- Если у вас есть особые потребности физического или медицинского характера, при эвакуации не забудьте взять с собой дополнительный запас лекарств, принадлежностей и т.п. Дети, пожилые люди, люди с ослабленным иммунитетом и пациенты с заболеваниями легких должны быть особенно осторожны в паводковых водах. Обсудите со своим врачом, как подготовиться на случай стихийного бедствия

Разработайте план эвакуации: Определите, как быстро эвакуироваться, если вам потребуется покинуть свой дом. Отработайте этот план на практике не менее двух раз в год. Что следует учитывать при разработке плана эвакуации:

- Что необходимо забрать из дома во время предварительной эвакуации или эвакуации во время наводнения?
- Храните личные документы, а также списки, фотографии и видеозаписи имеющихся ценных вещей в индивидуальном банковском сейфе. Там же следует хранить текущие страховые полисы.
- Обдумайте план действий в чрезвычайных ситуациях для ваших домашних животных и домашнего скота?
- Наметьте географический район, который будет вашей «зоной безопасности». Определите различные маршруты, которыми можно добраться до зоны безопасности из вашего дома. Что вы будете делать, если запланированные пути эвакуации окажутся перекрыты паводковыми водами?
- Убедитесь, что все знают, где что находится и кто за что отвечает. А затем – **ОТРАБАТЫВАЙТЕ ЭТО НА ПРАКТИКЕ!**

Подпишитесь на уведомления о чрезвычайных ситуациях:

- В округе Джефферсон [уведомления о чрезвычайных ситуациях CodeRED](#) позволяют канцелярии шерифа предупреждать граждан об опасности. Используя систему уведомлений [CodeRED](#), канцелярия шерифа может одновременно направить звонки, текстовые сообщения или сообщения по

- электронной почте многим физическим и юридическим лицам, чтобы предупредить их об опасных лицах, наводнении, пожаре или утечке химических веществ. [Зарегистрируйтесь для получения уведомлений CodeRED.](#)
- [Smart911](#) – это бесплатная услуга, которая позволяет создать свою «метрику безопасности», введя свои жизненно важные данные, а также данные о своей семье, месте жительства и даже о своих домашних животных и любую другую информацию, которую вы считаете важной. В эту метрику можно, например, включить фотографии, медицинскую информацию о заболеваниях, аллергии, инвалидности и особых потребностях, домашние адреса и схему дома звонящих по сотовому телефону. Эта информация автоматически передается через [Smart911](#) диспетчерам, и сотрудники аварийно-спасательных служб смогут иметь доступ к важной медицинской и технической информации ещё до прибытия на место чрезвычайной ситуации, что облегчит их задачу.

Знайте своих соседей: Соседи могут быть лучшей системой поддержки. Поговорите со своими соседями о том, что делать в случае наводнения, и о возможной помощи соседям, которые могут в ней нуждаться, например пожилым людям, семьям с детьми грудного возраста или людям с особыми медицинскими потребностями. Обсудите, как действовать сообща и кому может понадобиться помощь в эвакуации. Есть ли у кого-нибудь проблемы со здоровьем, которые следует учесть при наводнении?

Определите готовность своего дома: Начните со въезда к дому и четко разметьте каждый въезд с указанием фамилии и/или адреса.

- Оцените, устойчива ли крыша к граду и сильному ветру. Смогут ли окна и двери выдержать штормовую погоду и предметы, передвигаемые ветром или паводковыми водами? И точно так же, как мы проверяем готовность наших водопроводных труб к суровым колорадским зимам, проверяйте, готовы ли водосточные трубы к дождливой весне или лету. Каждую весну проверяйте, чтобы стоки были не забиты и что вода стекает в сторону от дома.
- Знайте, как отключить водоснабжение, электроснабжение у другие коммунальные услуги. Нарисуйте схему отключения, ламинируйте и разместите её возле каждого выключающего клапана.
- Купите страхование от наводнения.
- Подготовьте свой дом к наводнению. Позвоните в местный строительный отдел или управление по чрезвычайным ситуациям для получения информации.
- Храните все страховые полисы и список ценных вещей в надежном месте.
- Сфотографируйте или снимите на видео всё ценное в доме.

Подготовьте «тревожные сумки»: Соберите в «тревожной сумке» всё необходимое на 72 часа.

- В сумке должны быть вода, продукты питания, защитная одежда, включая прочную обувь, хлопчатобумажную или шерстяную одежду, длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и перчатки, носовой платок, лекарства, зарядные устройства для телефонов и дорожные туалетные принадлежности.
- Удобные пакеты.
- Привлекайте детей к участию в подготовке «тревожных сумок» (они могут положить какие-либо игрушки или плюшевого зверька).
- Дополнительные советы по подготовке «тревожных сумок» можно найти на сайте <https://www.ready.gov/colorado>. Обязательно вложите копии личных

- документов, информацию по контактным лицам, необходимые лекарства и некоторые наличные средства. Конечно, подготовка «тревожных сумок» – это расходы, поэтому сосредоточьтесь сначала на самом необходимом.
- Своевременно заправляйте свои автомобили.

Минимизируйте потенциальный ущерб своему дому и территории: Уберите с земли мусор, хвою, упавшие ветки, старые листья – всё, что может заблокировать дренажную систему. Если ваш дом находится в низине, на вас может распространяться право на получение гранта по программе минимизации последствий наводнений ([Flood Mitigation Assistance Grant Program](#)) и вы сможете использовать полученные средства для поднятия дома, строительства отстойного бассейна и внесения других структурных изменений.

Принятие срочных мер при угрозе наводнения

1. Первое: Сохраняйте спокойствие. Используйте социальные сети (Твиттер и т.п.), слушайте радио, следите за выпусками местных новостей на предмет информации о пожарах и эвакуации. Следуйте советам компетентных органов. (Если вы чувствуете опасность, эвакуируйтесь, не дожидаясь приказа об эвакуации.) Сообщите близким и друзьям, что вам, возможно, придется эвакуироваться, и сообщите им, куда вы направляетесь. Воспользуйтесь списком контактных лиц за пределами зоны бедствия.

2. Второе: Наденьте защитную одежду, которая обезопасит ваше тело и лицо от быстро передвигаемого водой мусора. Заблаговременно загрузите свою машину предметами первой необходимости, возьмите личные документы и другие важные предметы в соответствии со своим планом эвакуации. Машина должна стоять капотом в сторону выезда. Изолируйте домашних животных поблизости от себя. Если у вас есть домашний скот, приведите в исполнение свой план действий в чрезвычайных ситуациях.

3. Третье: На крупном листе бумаги оставьте записку, когда и куда вы уехали и укажите контактный номер телефона. Положите эту записку в застегивающуюся целлофановую папку и оставьте её дома. Если есть время:

- закройте и запирайте все окна, закройте вентиляционные отверстия и все межкомнатные двери, отключите коммунальные услуги.
- уберите всю домашнюю утварь, которая может быть сметена водой, разместив её в гараже, если у вас есть гараж.

Если вам рекомендовали эвакуироваться, выполняйте немедленно. НЕ ЖДИТЕ!

Дополнительные советы по эвакуации:

- Выключите дома весь свет.
- Запирайте двери.
- Разместите подготовленную записку на основном входе в дом, чтобы её было легко увидеть.
- Выберите маршрут эвакуации, который наиболее удален от зоны наводнения. Включите фары дальнего света и будьте внимательны к транспортным средствам аварийных служб.

- Если ваш маршрут эвакуации затоплен:
 - Не пытайтесь пройти или проехать по затопленным районам. Вода может быть глубже, чем кажется, и уровень воды быстро поднимается. Следуйте утвержденным властями маршрутам экстренной эвакуации. Если ваша машина заглохнет в паводковой воде, немедленно покиньте её и перейдите на более возвышенную территорию.
 - Держитесь подальше от движущейся воды. Движущаяся вода глубиной всего пятнадцать сантиметров может смести вас с ног. Вода глубиной шестьдесят сантиметров легко смещает автомобили.
- Держитесь подальше от упавших линий электропередачи.

После наводнения

- Если ваш дом затоплен, не включайте коммунальные услуги, пока представители аварийных служб не скажут вам, что их можно безопасно включить. Не включайте насос в подвальных помещениях, пока не отступит паводок. Избегайте расшатанных полов, стен и крыш.
- Не предпринимайте попыток вернуться в район бедствия, пока представители аварийных служб и департамента здравоохранения округа Джефферсон не объявят, что это безопасно.
- При контакте с паводковыми водами следует часто мыть руки чистой водой с мылом.

Преодоление последствий

Преодоление последствий наводнения может быть трудным и изнурительным для домовладельцев, частных землевладельцев и целых населенных пунктов.

Приведение в порядок дома:

- Если ваш дом затоплен, не включайте коммунальные услуги, пока представители аварийных служб не скажут вам, что их можно безопасно включить. Не включайте насос в подвальных помещениях, пока не отступит паводок. Избегайте расшатанных полов, стен и крыш.
- Не предпринимайте попыток вернуться в район бедствия, пока представители аварийных служб и департамента здравоохранения округа Джефферсон не объявят, что это безопасно.
- Во время уборки надевайте перчатки и непромокаемые сапоги.
- Откройте все двери и окна. По возможности используйте вентиляторы для проветривания помещений. Выстирайте всю одежду и постельное белье в горячей воде.
- Выбросьте матрасы и набивную мебель. Их невозможно очистить должным образом.
- Смойте грязь и наносы со стен, прилавков и деревянных полов водой и мылом.
- Дезинфицируйте поверхности, протирая их смесью из расчета одна чашка отбеливателя на галлон воды.

Безопасность воды и пищевых продуктов:

- Выбросьте все продукты питания, которые были в контакте с паводковой водой. Консервы выбрасывать не надо, но консервные банки следует тщательно промывать, прежде чем открыть.
- Если у вас есть колодец и он затоплен, водопроводная вода, вероятно, небезопасна. Если вы подключены к городскому водопроводу, департамент здравоохранения объявит по радио и телевидению, безопасна ли ваша вода для питья. До тех пор пока не будет объявлено, что ваша вода безопасна, используйте чистую воду в бутылках.
- Научитесь очищать воду. Если у вас есть колодец, узнайте, как его очистить.
- Не используйте септическую систему, пока территория вокруг системы затоплена. Земля в этом случае не будет абсорбировать воду, стекающую из раковин и унитазов. Когда почва высохнет, септическую систему, скорее всего, можно будет использовать. Компетентный ответ можно получить в местном департаменте здравоохранения.

Здоровье и безопасность:

- Когда паводковые воды отступят, будьте внимательны к состоянию дорог.
- При контакте с паводковыми водами следует часто мыть руки чистой водой с мылом.

Ниже приведен список ресурсов, которые помогут в ликвидации последствий стихийного бедствия.

Местная помощь: Поддерживайте связь с местными властями, чтобы быть в курсе последних новостей и местных ресурсов помощи.

- [Блог чрезвычайных ситуаций канцелярии шерифа округа Джефферсон](#)
- [Управление по чрезвычайным ситуациям округа Джефферсон](#)
- [Руководство департамента здравоохранения и охраны окружающей среды Колорадо по ликвидации последствий стихийных бедствий](#)

Услуги: предоставление медицинской информации, получение личных документов вместо утерянных, возвращение к нормальной жизни.

Проверьте свою питьевую воду. Системы питьевой воды могут пострадать в результате перебоев в подаче электроэнергии, колебаний давления воды и вызванных пожарами проблем. Всегда проверяйте нашу [страницу оповещений о питьевой воде](#), чтобы узнать, затронули ли аварии или стихийные бедствия вашу систему водоснабжения.

- [Эмоциональное восстановление после стихийного бедствия](#) (Красный Крест)
- [COEmergency.com](#)
- [Отдел регистрации актов гражданского состояния департамента здравоохранения округа Джефферсон](#)
- [Ликвидация последствий наводнения](#) (Красный Крест)
- [Как привести в порядок дом после наводнения](#) (Центры по контролю и профилактике заболеваний) (США)