

Проблемы Пищевой Безопасности

Выявите и выбросьте еду, которая может быть опасна для употребления.

- Выбросьте еду с необычным запахом, цветом или консистенцией. Если сомневаетесь, выбросьте.
- Перед употреблением помойте фрукты и овощи водой из безопасного источника.

Как определить, безопасна ли еда из холодильника или морозильника:

- Еда из холодильника должна быть безопасной, если электричество было отключено не более 4 часов и дверь холодильника оставалась закрытой. Выбросьте любую скоропортящуюся еду (как мясо, птица, морепродукты, молочные продукты или остатки приготовленной еды), которая хранилась при температуре выше 40°F на протяжении 2 или более часов.
- Если в морозильнике имелся термометр, проверьте температуру, когда возобновится электроснабжение. Если термометр в морозильнике показывает 40°F или ниже, еда безопасна и может быть заморожена снова.
- Если термометра в морозильнике не было, проверьте каждую упаковку с едой, чтобы определить её безопасность. Нельзя полагаться на внешние признаки или запах. Полный морозильник сохраняет температуру приблизительно 48 часов (24 часа, если он наполовину полный) при закрытой дверце. Если еда ещё сохраняет ледяные кристаллы или температуру 40°F или ниже, её можно с безопасностью заморозить снова или приготовить.
- Учтите, что скоропортящиеся продукты, такие как мясо, птица, морепродукты, молоко и яйца, которые не сохранялись правильно в холодильнике или морозильнике, могут вызывать заболевания при употреблении, даже если они тщательно приготовлены.

Рекомендации по безопасности детского питания:

- Вы можете хранить свежесцеженное грудное молоко при комнатной температуре (до 70°F) до 4 часов. Контейнеры должны быть закрытыми и храниться насколько можно прохладными. Если контейнер накрыть чистым прохладным полотенцем, это может дольше сохранить прохладность молока. Выбросьте всё оставшееся молоко не позднее 2 часов после окончания кормления.
- Порошковым питанием ребёнка требуется кормить немедленно после смешивания. Не оставляйте приготовленное питание при комнатной температуре. Если ребёнок начнёт бутылку с питанием и не закончит на протяжении часа, выбросьте остатки. Не оставляйте их на потом. Бактерии из слюны могут вызвать заражение смеси в бутылке, и повторное подогревание смеси эти бактерии не убьёт.
- При кормлении дайте ребёнку питание немедленно после открытия банки или пакета и выбросьте любые остатки.

Для дополнительной информации зайдите, пожалуйста, на сайты:

Центры контроля и профилактики заболеваний:
<https://www.cdc.gov/disasters/foodwater/facts.html>

Управление по контролю за продуктами и лекарствами:
<http://www.fda.gov/Food/ResourcesForYou/Consumers/ucm076881.htm>